



► **Apego y Vínculo,
elementos claves de la
crianza**

*Curso Online:
6 horas sincrónicas
2 módulos
Viernes 4 de julio a las
17:00 hrs
Sábado 5 de julio a las
10:00 hrs
Valor \$40.000*

Muchas veces hemos escuchado hablar de la importancia del apego en la crianza, por lo que surgen dudas e inquietudes respecto a nuestro rol como padres y que tan bien lo estamos haciendo, a veces la ansiedad de querer hacerlo bien, genera inseguridades que hacen cuestionar el cómo hacerlo, y en algunos casos conflictos entre los padres u otros adultos cercanos que critican la forma en que nos relacionamos con nuestros hijos. Es por ello, que creemos relevante acercar estos conceptos a las personas desde la teoría a la práctica, relevando la importancia de conceptos como sintonía, coherencia y predictibilidad, como elementos centrales para generar pautas de apego que beneficien el desarrollo de nuestros hijos/a

➤ **OBJETIVO DEL CURSO:**

Promover conceptos básicos de vínculo y apego para padres, abuelos, o personas que quieren conocer conceptos y herramientas para la crianza

➤ **DIRIGIDO A:**

Padres, abuelos/as, personas significativas que comparten la difícil tarea de criar a un niño/a y acompañarlos en sus primeros años de vida

➤ **TEMARIO**

MODULO 1 (3 HORAS): VINCULO Y APEGO

- ✓ *Conceptos de Vínculo y Apego*
- ✓ *La importancia del vínculo para el desarrollo emocional y neurológico*
- ✓ *Elementos claves de la crianza*

MODULO 2 (3 HORAS): ESTRATEGIAS DE CUIDADO Y CRIANZA

- ✓ *Los aspectos esenciales de la crianza para generar un vínculo seguro*
- ✓ *Los errores más comunes y cómo enfrentarlos*
- ✓ *Estrategias para favorecer un vínculo seguro*